

SPOROČILO ZA JAVNOST

Datum: 7. 3. 2024

Prostoferke – srčne prostovoljke, ki ohranjajo vozniško kondicijo

Ob mednarodnem prazniku žensk poseben poklon voznicam skozi serijo video vsebin

Zlata mreža in Zavarovalnica Triglav ob dnevu žena z akcijo, ki se poklanja prostovoljnimi voznicam, ozavešča o pomenu prostovoljstva in ohranjanja vozniške kondicije v zrelih letih pri ženskah.

Jelka Huč iz Novega mesta je prostoferka, torej prostovoljna voznica, že pet let: »Rada vozim in pravijo, da vozim dobro. Zdi se mi, da sem vedno dobrodelna – ko kdo kaj potrebuje, pokliče Jelko. Dokler bom dobrega zdravja, bom prostoferka,« opisuje svojo prostovoljsko delo.



Jelka Huč, Mestna občina Novo mesto

Statistika prostovoljstva v Sloveniji kaže, da med spoloma ni pomembnih razlik glede vključenosti v prostovoljstvo ali razlik glede na področja, na katerih so moški in ženske najbolj aktivni, vendar v Zlati mreži, kjer vodijo projekt PROSTOFER, opažajo, da je med vsemi našimi prostovoljnimi vozniki, ki jih je več kot tisoč, le 305 prostoferk, natančneje le 27 %. Njihova povprečna starost je 60 let, najstarejša prostoferka je stara 81 let, najmlajša pa 21 let. Največ trenutno aktivnih prostoferk je v Občini Bled, in sicer 10 od skupno 21 vseh voznikov in voznic, torej slabih 48 %, medtem ko v kar nekaj občinah ni prav nobene prostoferke.

V zrelih letih bi morali voziti več, ne manj

Najstarejša aktivna prostoferka **Valburga Jevšnik** iz Kozjega poudarja pomen vozniške kondicije v zrelih letih: »Rada vozim, to res ni težava, saj se mi zdi, da svojih let ne občutim. Več kot 50 let sem

že voznica in kadarkoli kdo to potrebuje, ga peljem. Tudi sicer vozim vsak dan, zaradi vozniške kondicije, če lahko komu pomagam, pa mi je še posebej v veselje.«



Valburga Jevšnik, Občina Kozje

Izkušnje iz osvežitvenih voženj za starejše, akcije, v kateri Zavarovalnica Triglav in AMZS starejšim voznikom nudita brezplačne osvežitvene vožnje, kažejo, da ženske v zrelih letih vozijo manj kot moški. Za ohranjanje dobre vozniške kondicije bi morali vozniki opraviti vsaj 4000 prevoženih kilometrov letno, kar pa ženske redkeje dosežejo. Razlog je pogosto ta, da vožnjo edinega avtomobila v družini prevzame moški. Zato so prostoferke hkrati vzor odlične prakse ohranjanja vozniške kondicije v zrelih letih.

Prostoferke kot navdih in povabilo voznicam

Ob prihajajočem dnevu žena so zato v Zlati mreži skupaj z Zavarovalnico Triglav v okviru projekta PROSTOFER zasnovali serijo video vsebin, s katerimi se želijo pokloniti prostovoljkam, še posebno prostovoljnim voznicam – prostoferkam. Skupaj so se podali po Sloveniji in obiskali nekaj občin, kjer opravljajo brezplačne prevoze za starejše tudi prostoferke. Te iskreno delijo svoje izkušnje, pa tudi svoj pogled na svet, obenem pa k tej obliki prostovoljstva vabijo nove članice.

Prostovoljstvo je hrana za dušo in trening srca

»Prostoferstvo mi zagotovo več da, kot vzame. To je hrana za dušo. Vsak trenutek življenja mi je dragocen in ga želim izkoristiti tudi tako, da pomagam drugim. Zavedam se, da bo kmalu prišel čas, ko ne samo da ne bom mogla več pomagati, ampak bom tudi sama potrebovala pomoč drugih,« bistvo tega, zakaj postati prostoferka, strne **Milena Stepan** iz Kopra. »Prostoferstvo je eden od treningov srca. Tako kot treniramo telo, moramo trenirati tudi naše srce, našo srčnost,« pa slikovito opiše prostovoljsko delo prostoferka **Vesna Maria Maher** iz Občine Komen. **Majda Rojc** iz Občine Cerkno pa dodaja: »Rada naredim nekaj dobrega. Občutek, da si nekomu nekaj dobrega naredil, je zelo lep.«



Milena Stepan, Mestna občina Koper



Vesna Maria Maher, Občina Komen



Majda Rojc, Občina Cerkno

Kako postati prostoferka?

Brezplačni prevozi PROSTOFER so na voljo uporabnikom v 104 občinah po Sloveniji, zato se za vključitev v mrežo prostovoljcev vsi vozniki in voznice lahko obrnejo na občino, v kateri živijo in je vključena v ta projekt, ali pa izpolnijo prijavnico na spletni strani www.prostofer.si.

Zavod Zlata mreža



Ponosni podpornik Prostoferja